



健康経営で ヘルスアクション!

参加費
無料

健康経営[®]とは

「健康経営」とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。企業理念に基づき、従業員への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらす、結果的に業績向上や株価向上につながると期待されます。

※「健康経営」は特定非営利法人健康経営研究会の登録商標です。

プログラム

1) 基調講演

「健康経営について」

講師: 西里 喜明 氏 (一般社団法人沖縄県中小企業診断士協会 会長)

2) 事例報告

「本事業で健康経営に取り組んだ県内企業の事例報告」

報告者: 堀口 麻奈 氏 (株式会社エムティーアイ CARADA事業部 健診機関・コーポレートサービスグループ マネージャー)

3) 講演

「産業医の選任義務がない企業における健康管理の進め方」

講師: 大村 朝常 氏 (沖縄産業保健総合支援センター 副所長)

4) エクササイズ

「社内ですぐに実践できる!! 肩こり解消セミナー」

講師: 大城 英稔 氏 (一般社団法人スポーツおきなわ 代表)

～ 休憩 ～

5) 健康経営個別相談会 16:00～17:00

従業員への健康投資



従業員の活力向上



組織の活性化・
生産性の向上



北部地区

日時

平成29年

12月5日[火]

14:00～17:00

場所

名護市産業支援センター
中会議室
(名護市大中1-19-24)

経営者・保健担当者
の皆様
ぜひご参加ください!

中部地区

日時

平成29年

12月6日[水]

14:00～17:00

場所

沖縄商工会議所ホール
沖縄市商工業研修等施設
(沖縄市中央4-15-20)

申込

【お問い合わせ先】

株式会社CSDコンサルタンツ

沖縄県那覇市古島1-23-2 贈久原ビル2階

TEL.098-882-3033 FAX.098-885-0910

MAIL. kenko@csd-c.co.jp 担当/仲間 西銘 木場

セミナーHP <http://www.csd-c.co.jp/h29kenko>

お申込みはコチラから→

FAXでお申し込みをされる方はチラシ裏面の申込書に必要事項をご記入の上、事務局宛にお送りください。



【主催】沖縄県

【後援】沖縄県商工会連合会、沖縄商工会議所、全国健康保険協会沖縄支部、

沖縄県中小企業団体中央会、一般社団法人沖縄県中小企業診断士協会 順不同

【運営】株式会社CSDコンサルタンツ・株式会社エムティーアイ共同企業体



基調講演 「健康経営について」

講演概要

健康経営は単なる「コスト」ではなく、従業員の活力向上や生産性の向上等をもたらす健康「投資」です。経営理念に基づき、人材・組織の活性化による業績向上を見据えて、継続して取り組める、自社の実態にあった方法が必要です。

講師：西里 喜明 氏

講師プロフィール

一般社団法人中小企業診断士協会 会長。(株)CSDコンサルタント代表取締役。(独)中小企業基盤整備機構沖縄事務所統括プロジェクトマネージャー。大手コンサルファームで営業企画・コンサルタントを13年間経験後、平成5年9月、独立開業。民間のコンサルタントとして、また公共機関の専門家として、中小企業の成長・発展、および各機関組織の活性化を支援している。

事例報告 「本事業で健康経営に取り組んだ県内企業の事例報告」

本事業で、前年度、県内10社の企業に健康経営に取り組んでいただきました。その中から、健康経営優良法人2017(中小規模法人部門)の認定を受けた企業も出ています。現場で支援させていただいた事務局(株式会社エムティーアイ)から、実践的なポイントを交えて、企業の取り組み、支援の取り組みをご報告いたします。



講演 「産業医の選任義務がない企業における健康管理の進め方」

講演概要

産業医や衛生管理者の選任の義務がない、従業員50名未満の事業所では、産業保健スタッフの配置は思うように進んでいないかもしれません。ですが、そのような事業所でも、従業員の健康づくりを継続的に進めていくことは可能です。

講師：大村 朝常 氏

講師プロフィール

沖縄産業保健総合支援センター 副所長。労働基準監督官として平成2年4月埼玉局春日部署を皮切りに、北海道局及び岩手局の署並びに沖縄局の局署を勤務し、平成17年4月厚生労働省労働基準局安全衛生部労働衛生課産業保健班業務第6係長に就任。その後、東京局の局署に勤務し、平成27年4月から現職。

エクササイズ 「社内ですぐに実践できる!! 肩こり解消セミナー」

セミナー概要

肩こりがあると、出勤していても、十分にパフォーマンスが上がりません。スポーツ選手は、関節の動きをよくする運動を日常的に行っているため肩こりの方は少ないそうです。その運動方法を、自社でも継続して取り組める工夫とともにお伝えします。

講師：大城 英稔 氏

講師プロフィール

一般社団法人スポーツおきなわ 代表。米国ウエストバージニア州マーシャル大学大学院運動生理学専攻修了。米国各地でStrength & Conditioning Coachとして指導経験を積み、2007年から琉球ゴールデンキングスで活動。2013年から独立行政法人国立スポーツ科学センターで契約トレーニング指導に携わり、2016年リオ・オリンピックパラリンピック大会帯同。



健康経営個別相談会

ご希望の方には、健康経営進捗度チェックシートを活用して、自社の健康経営度の簡易診断を受けることができます。診断結果に基づいて、健康経営サポーターが、自社にあった健康経営の取り組み方法をアドバイスいたします。1社あたり20分程度の相談会となります。

参加申込書

ふりがな 参加者名		連絡先 TEL. E-mail.
貴社名		ご所属・ご役職
参加を希望する日に✓を入れてください。	<input type="checkbox"/> 12/5〔火〕北部地区 名護市産業支援センター 中会議室	健康経営個別相談会事前申込 ※当日セミナー後の申込でも参加いただけますが、事前に予約頂いたお客様よりご案内致します。 <input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない
	<input type="checkbox"/> 12/6〔水〕中部地区 沖縄商工会議所ホール 沖縄市商工業研修等施設	

FAX.098-885-0910

MAIL.kenko@csd-c.co.jp